



Отсканируй QR-код, чтобы познакомиться с материалами рубрики «Дом» на сайте gazetametro.ru.



Зона отдыха в гостиной – место, в котором накапливается много грязи. Во время уборки не забываем про телевизор, пульты, а также про мягкую мебель и подушки / SHUTTERSTOCK

Плинтусы, пульты и другие самые грязные места в доме, которые надо регулярно мыть

Многие полагают, что самое загрязнённое место в доме – унитаз. Однако это вовсе не так. Metro узнало у эксперта о наиболее проблемных зонах в квартире

Маргарита Лемешко
margarita.lemeshko@gazetametro.ru

Несмотря на регулярную уборку, в квартире всё же есть труднодоступные места (или те, которые мы по какой-то причине обходим стороной), накапливающие больше грязи и микроорганизмов, чем другие.

Плинтусы

В целом мы пылесосим и моем полы регулярно. Но попробуйте вспомнить, когда в последний раз вы протерли стены?

– Плинтусы – это часть пола или стены? Видимо, из-за этой неопределённости им не хватает заботы и уборки, особенно в уголках скапливается большое ко-

личество грязи, и обычное мытьё полов здесь уже не поможет. Удобнее всего удалить подобную грязь, вооружившись парогенератором и старой зубной щёткой, – рассказал Metro Никита Губкин, руководитель клининговой компании Optimum Clean.

Ванная комната

Как ни крути, но из-за влажности здесь создаётся идеальная среда для размножения бактерий.

– Ванная комната является зоной, наиболее подверженной скоплению плесени. Особенно страдают кафельные швы и силиконовый герметик. Здесь поможет уборка с применением отбеливающих средств и регулярное проветривание помещения, последнее даже важнее!

Верх шкафов

Вы когда-нибудь смотрели, что творится у вас на кухонном шкафу?

– Со 100%-ной уверенностью скажу, что в этой зоне скопился равномерный слой многолетнего жирного налёта. Справиться с ним помогут мощные средства

для чистки духовых шкафов или обычный обезжириватель из строительного магазина, – посоветовал эксперт.

Зона за диваном

– Вспомните, вы хоть раз проводили уборку в этих труднодоступных местах? Лучше туда заглядывать хотя бы раз в год, таким образом вы предотвратите скопление вредных микроорганизмов и будете меньше дышать пылью.

Пульты

и выключатели

В уборке нуждаются не только зоны в квартире, но и предметы.

– Наши руки постоянно касаются пультов управления телевизорами, кондиционерами и другими приборами, а также выключателей света. Неудивительно, что на них накапливается много бактерий и жира. Это легко решается, если вы будете протирать эти места спиртосодержащим средством раз в неделю, – отметил руководитель клининговой компании.

НА ЧТО ЕЩЁ СТОИТ ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ:

■ **Игровые геймпады.** А также компьютерные мышки, клавиатуры и даже смартфоны, с которыми вы подолгу контактируете руками. Согласно анализу ЮНИСЕФ, там содержится в 5 раз больше бактерий, чем на ободке унитаза.

■ **Кухонная раковина.** Остатки еды и влажная среда – идеальное место для распространения бактерий. К тому же от брызг они могут разлетаться по всей кухне. Не забывайте и о губке для мытья – Национальный научный фонд США (NSF) в рамках исследования выявил, что на ней скапливаются целые колонии вредоносных микроорганизмов. Поэтому менять губку следует хотя бы раз в неделю.

■ **Разделочные доски.** Согласно исследованиям, здесь бактерий в две сотни раз больше, чем на ободке унитаза. Не пренебрегайте

дезинфекцией и меняйте их хотя бы раз в 2–3 месяца.

■ **Шторка для душа.** Она пожелтела снизу? Это явный сигнал, что там скопились бактерии. Если ваша шторка из винила – её можно только заменить, если же тканевая – стирайте её при первых признаках, а также не ленитесь проветривать ванную комнату.

■ **Зубные щётки.** Они собирают на себе не только микробы, которые содержатся в полости рта, но и те, что витают по комнате. Звучит пугающе, но даже смывание унитаза с открытой крышкой оставляет на щётке свой след. Выход – храните щётку подальше (дорожные колпачки здесь не помогут), протирайте ручку дезинфицирующей салфеткой хотя бы раз в неделю и закрывайте крышку при смыве.



Как ухаживать за ламинатом: уборка и средства

Ламинат – материал далеко не капризный, но и к нему требуется особый подход, если вы хотите, чтобы он сохранил свой внешний вид надолго. Основные правила ухода рассказал дизайнер студии 4228.RU Илья Краснояров.



Следите, чтобы ламинат не оставался мокрым / SHUTTERSTOCK

1 **Уборка:** Регулярно удаляйте пыль и грязь с помощью сухой тряпки или мягкой щётки. Это поможет избежать царапин и повреждений поверхности.

2 **Влажная уборка** Для более глубокой очистки можно использовать влажную тряпку или швабру с мягким ворсом (из микрофибры). Важно помнить, что ламинат не терпит большого количества влаги, поэтому тряпку следует хорошо выжимать перед применением.

3 **Средства для уборки** Для мытья ламинатного пола используйте специальное моющее средство для ламината. Избегайте использования абразивных чистящих средств, так как они могут повредить защитный слой листов.

4 **Избегайте намокания** Не оставляйте влажные пятна на поверхности ламината. Немедленно вытирайте их сухой тряпкой или бумажными полотенцами, чтобы предотвратить попадание влаги под покрытие.

5 **Не используйте пар и очень горячую воду** Они могут повредить ламинат, вздуть его. Если возникают очень грязные участки, лучше использовать мягкую тряпку, смоченную в тёплой воде с небольшим количеством моющего средства.

6 **Указания производителя** Всегда следуйте указаниям производителя по уходу за ламинатным полом. Каждый тип ламината может иметь свои рекомендации по очистке и уходу.

МАРГАРИТА ЛЕМЕШКО